



ACCIONES PARA SUMAR A LA IGUALDAD DE GÉNERO

La lucha por la igualdad de género ha sido un esfuerzo de varias décadas alrededor del mundo que continúa aún hoy en día. A pesar de los grandes avances que se ha logrado en este tema durante los últimos años, es cierto que aún falta camino por recorrer y sólo lo conseguiremos si todos nos sumamos al trabajo por hacerlo posible.

Y no es para menos, las diferencias de género son aún notorias en diversos ámbitos, específicamente en algunos parece que la brecha no se cierra. De acuerdo al Foro Económico Mundial en un estudio que realizó en el año 2017, los resultados fueron bastante inquietantes, demostrando que la desigualdad de género es del 32% ¿Qué significa esto? Significa que las mujeres sólo cuentan con el 68% de los derechos a diferencia de su contraparte masculina.





Y no es de parecernos extraño, aunque en América Latina, y hablando de México en específico, el modelo familiar que se acostumbra es el matriarcal (donde una mujer, generalmente la mayor como la abuela o bisabuela, lleva las riendas y toma las decisiones del hogar), sin embargo y a pesar de ello, este modelo se ha gestado a través de una cultura machista y sexista en la cual la mujer debe permanecer el servicio de la familia y el hombre.

Todo esto ha permeado en que las condiciones de las mujeres para su desarrollo personal, emocional y sobretodo, profesional, sean más difíciles.

Aunque existen millones de ejemplos de mujeres sobresalientes en el mundo laboral, aún en algunos lugares son relegadas a puestos y actividades de pocas responsabilidades o si alguna llega a tener una posición gerencial o directiva, no cuenta con la misma igualdad salarial que sus homólogos hombres.

Es por todo esto que te compartimos unas acciones para practicar en el día a día que ayudarán a sumar por lograr que ambos géneros cuenten con los mismos derechos y oportunidades en todos los ámbitos y que puedes practicar en el hogar, trabajo y cualquier parte de la vida diaria.



Denuncia cualquier signo de violencia

Ya sea que tú o alguien conocida esté sufriendo algún acto de violencia en el hogar, el trabajo o cualquier otro lugar, no duden en denunciarlo. **Cualquier tipo de ataque es una señal de alarma ya sea agresión física, verbal o incluso emocional.** De acuerdo a un informe de la ONU publicado en 2015, **menos del 40% de las mujeres que sufren algún tipo de violencia doméstica, buscan ayuda.**

Si este fuera el caso, llama a los teléfonos de emergencia al 911 o acude directamente al Instituto de la Mujer Dobladense. Recuerda, la violencia NO ES NORMAL.



Dividan las tareas del hogar de forma equitativa

Las responsabilidades del hogar son un deber que debe realizarse equitativamente. Tanto las tareas domésticas como sobretodo, el cuidado de los hijos, necesitan ser repartidas de forma que todos los adultos del hogar cooperen.

Aunque en años anteriores se creía que cuidar de la casa no era un trabajo como tal, se ha demostrado que puede ser mucho más demandante que cualquier otro empleo y generar incluso más estrés u otras afectaciones psicológicas o emocionales.



Rehaza cualquier actitud machista

Lamentablemente las acciones machistas, sexistas o misóginas son recurrentes aún hoy en día en el hogar, la calle, el trabajo y prácticamente cualquier lugar. Acoso, chantajes laborales, abusos verbales o de cualquier tipo, y muchos otros son ejemplos de esto.

Evitar ser parte de estas acciones y denuncia si llegas a ser víctima o testigo de alguna de ellas.



Contrata en base a diversidad

En la medida de las posibilidades, busca que en tu lugar de trabajo existan las mismas oportunidades tanto para hombres como para mujeres logrando un equilibrio de género de personal. Además, al contratar personal o ascender a alguien a un puesto, evita prejuicios de cualquier tipo y enfócate en las capacidades y logros de cada participante.

Brinda los mismos salarios

En el informe publicado por la ONU antes mencionado, se demostró que, en el mundo, por cada dólar que un hombre gana, las mujeres sólo ganan de 70 a 90 centavos. Esto nos ejemplifica la brecha salarial que aún existe y que es responsabilidad de todos el trabajar por eliminarla.

Para conseguir esto, puedes fijar los estándares de sueldos para que así, cuando alguien ocupe cierto cargo, no tengas que preocuparte por pensar en una oferta salarial que pueda terminar siendo no equitativa.



El verdadero cambio hacia un futuro donde las mujeres y los hombres compartan los derechos por igual depende de cada uno de nosotros. **Trabajemos juntos desde nuestro propio lugar...**

Es posible.

www.cdmanueldoblado.com.mx

 Manuel Doblado

 @manuel.doblado

Fuente: Believe Earth

<https://believe.earth/es/10-acciones-del-dia-a-dia-que-promueven-la-igualdad-de-genero/>

