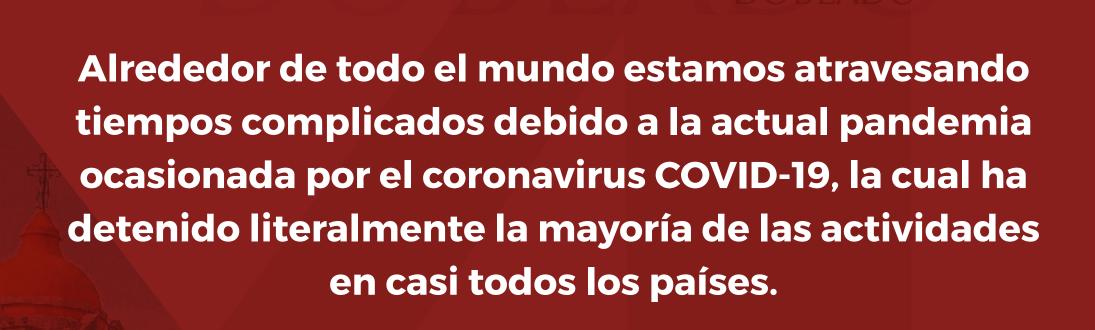
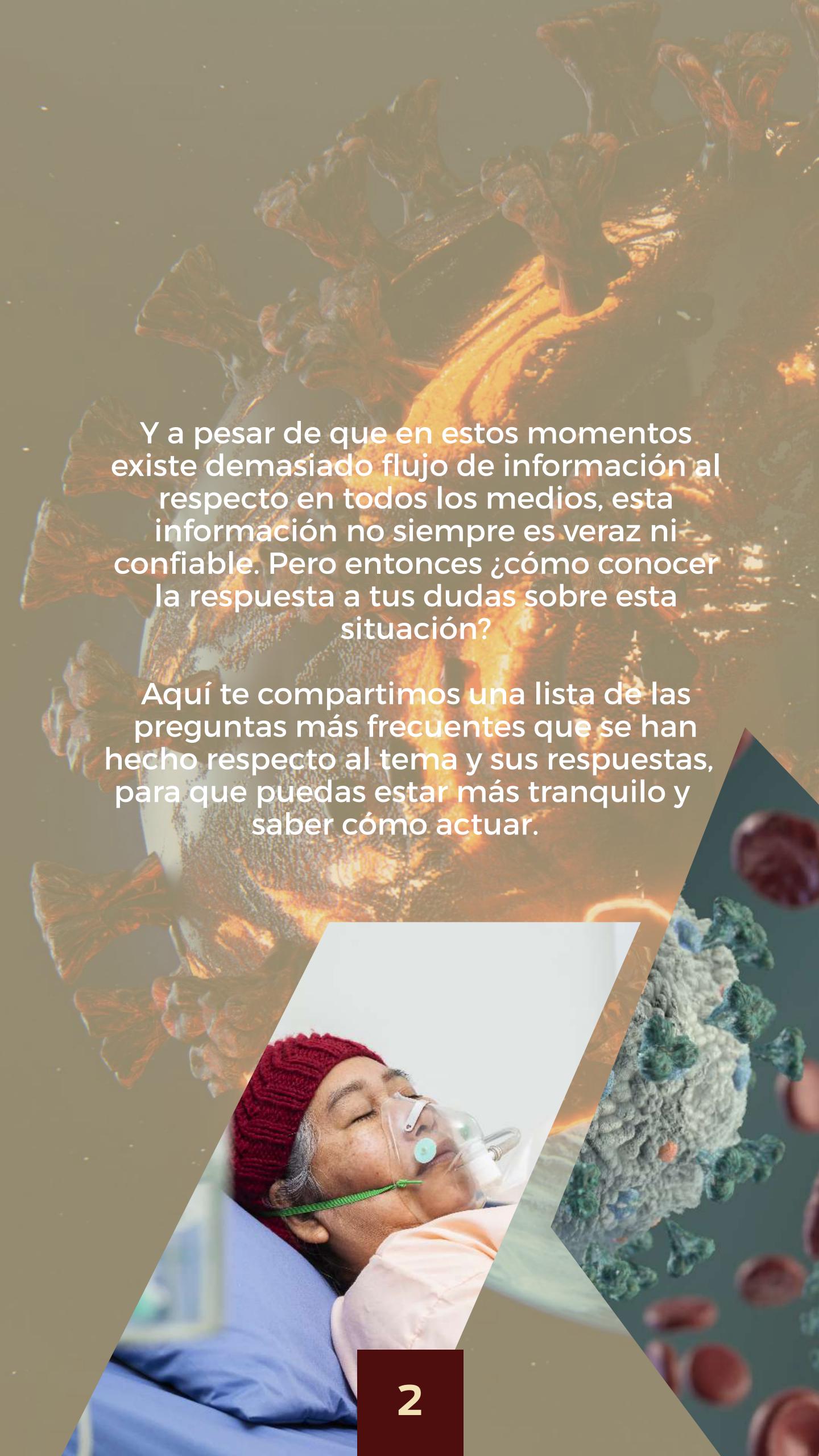


LAS PREGUNTAS MÁS FRECUENTES ACERCA DEL CORONAVIRUS COVID-19 Y SUS RESPUESTAS

Cuidarnos Es posible.





¿Cuáles son los síntomas del coronavirus COVID-19?

Los principales síntomas del COVID-19 son la fiebre, tos seca y el cansancio. Sin embargo pueden darse casos en donde las personas no presentan ningún síntoma y aún así son portadoras del virus (asintomáticos) y quienes pueden ser un riesgo para las demás. Otros síntomas son los dolores, diarrea, dolor de garganta, congestión nasal o rinorrea. Si una persona presenta tos, fiebre y dificultad para respirar es necesario que acuda a un centro de salud por atención médica.

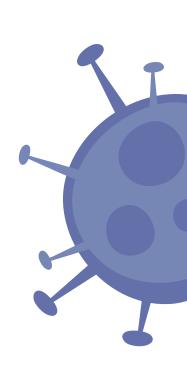


Es importante que sepas que las personas con enfermedades como hipertensión arterial, diabetes o problemas cardiacos son más propensos a desarrollar gravedad con esta enfermedad, y regularmente estos suelen ser las personas mayores arriba de 60 manuel años.

¿Cuánto tiempo toma que se presenten los síntomas?

Los síntomas pueden presentarse desde el primer y hasta el 14° día. Aquí radica la importancia de quedarse en casa ya que una persona puede ser portadora del virus aún sin saberlo por no mostrar síntomas.





¿Cuáles son los grupos de mayor riesgo?

Los grupos con mayor riesgo por contagio son:

Adultos mayores a 60 años.
Niños y niñas menores de 5 años.
Mujeres embarazadas.
Personas con sobrepeso u obesidad.
Cualquier persona con enfermedades cardiacas, crónicas, pulmonares, renales, hepáticas, inmunodepresivas,
metabólicas o sanguíneas.

¿Qué medidas de prevención debo tener?

Lava frecuentemente tus manos con agua y jabón, si no puedes, usar gel desinfectante. Al toser o estornudar cubre tu nariz y boca con el interior de tu codo, evita salir de casa si no es completamente necesario. No difundas noticias e información falsa y acude a tu médico sólo si es un caso de urgencia.

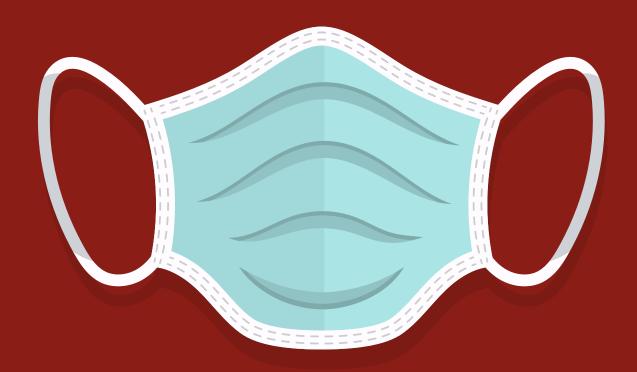
¿Por qué no debo salir de mi casa?

Si tú permaneces en casa, el riesgo de que te contagies o tú contagies a alguien será mucho menor y entonces se evita una propagación del virus.



¿Necesito usar cubrebocas para protegerme del COVID-19?

No. El virus COVID-19 se puede transmitir entrando a tu sistema a través de boca, nariz y ojos, por lo que si usas tapabocas, aún tus ojos quedan descubiertos y podrías contagiarte. Por otro lado, el uso de tapabocas excesivo puede generar desabasto dejando sin este insumo a médicos y enfermeros.



¿Los antibióticos me previenen de un contagio de COVID-19?

Falso, los antibióticos no funcionan contra virus, por lo que estos no deben usarse como medio de prevención ni tratamiento.



¿Debo desinfectar toda mi casa?

No es necesario realizar una desinfección completa de tu hogar, con que realices limpieza de manera frecuente será más que suficiente y efectivo.

¿Se pueden contagiar mis mascotas?

Al día de hoy no existen pruebas que determinen que las mascotas como perros, gatos u otros animales de compañía puedan contagiarse ni al contrario.



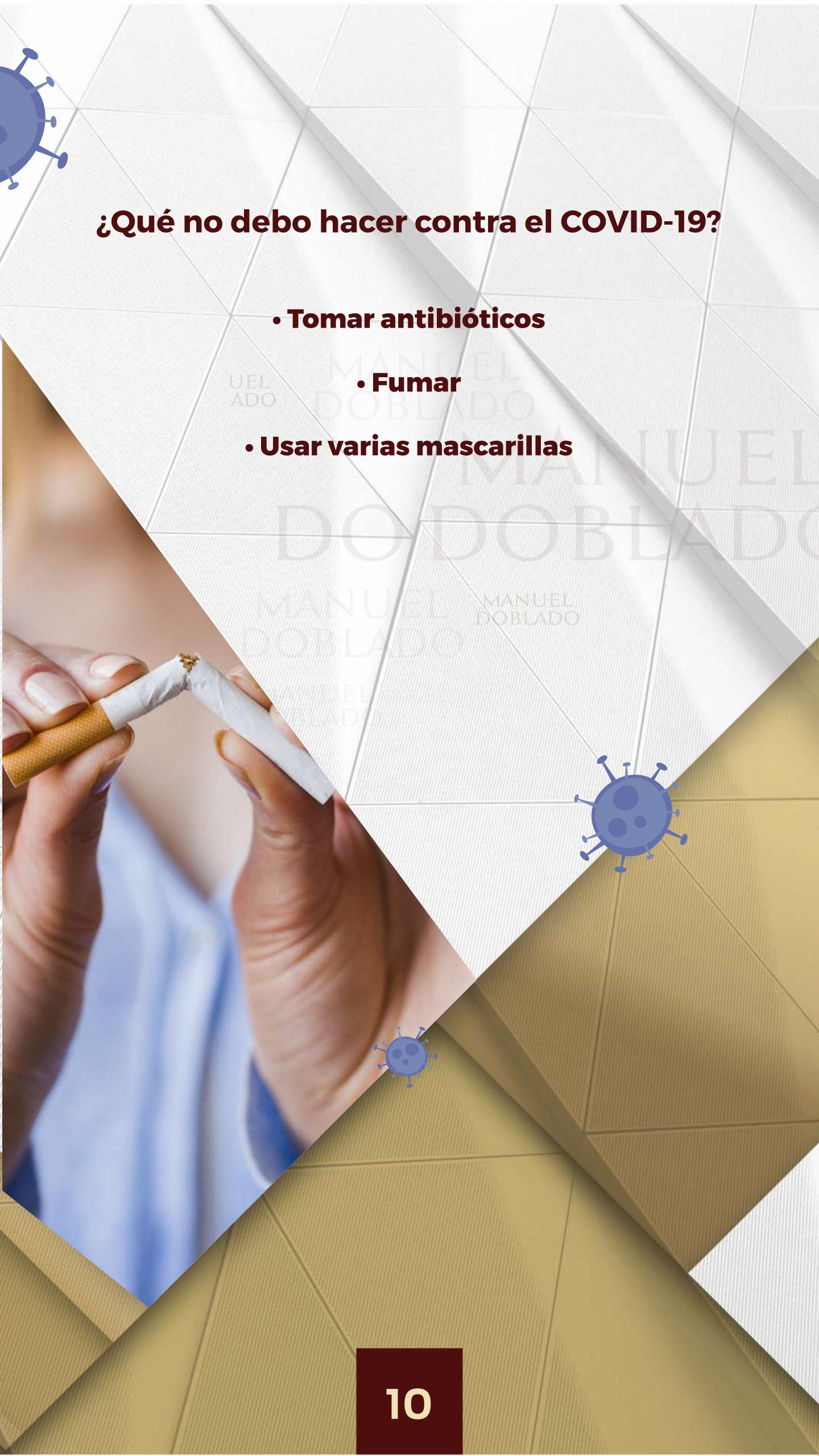
¿Debo estar preocupado por el coronavirus COVID-19?

Son muy pocas las personas fuera de los grupos de riesgo que pueden tener síntomas graves o llegar a la hospitalización. Aún así recomendamos llevar a cabo las medidas de prevención e higiene para tu seguridad y la de tu familia.

¿La vacuna contra la influenza es efectiva contra el COVID-19?

No, el virus COVID-19 requiere de su propia vacuna la cual aún no existe pero se están investigando posibles soluciones.





Fuente: Secretaría de Salud / Organización Mundial de la Salud

https://coronavirus.gob.mx https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-c oronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses

Cuidarnos Es posible.

www.cdmanueldoblado.com.mx



Manuel Doblado



@manuel.doblado

